

Personlig ledarutveckling steg II

Bli den bästa coach du kan bli! Syftet med programmet är att du ska öka din förmåga som coach, ledare, medarbetare och medmänniska. Att du ska åstadkomma genombrott i de frågor du brottats med sedan länge och kunna åstadkomma helt nya resultat i ditt ledarskap.

Vägen till att bli en coach i världsklass är att lyssna på helt nya sätt. I det här programmet sätter vi fokus på det djupare lyssnandet, inuti och utanför dig själv. Ambitionen är att du ska hitta nya perspektiv och ny handlingsfrihet gentemot yttre omständigheter, genom förändring av dina inre omständigheter – och skaffa dig en ny nivå av uppmärksamhet på hur andras inre liv visar sig i deras beteenden.

Programmet hjälper dig att stärka ditt självledarskap. Du kommer fördjupa din självförståelse med flera dimensioner och får en större trygghet i din självkänsla.

Det du får med dig är:

- Träning i att coacha
- Nya coaching distinktioner
- En grundläggande förståelse för hur olika myntkomplex är utformade
- Mera insikter i mänskliga beteenden, både individuellt och i grupp
- En förmåga att se när du skall agera som chef eller att använda "rätt stötningsverktyg". Du får en naturlig tillgång till att t.ex. välja mellan att hjälpa peppa, stötta, vara mentor eller coach
- En större förmåga att ge positiv feedback till andra och dig själv

Vem kan delta?

Du som ser att möjligheterna finns att bli ännu bättre, trots att du redan är bra. Du som har kommit en bit på vägen i att realisera din potential, och vill ha hjälp att bryta igenom de mentala hinder som fortfarande ligger i vägen för att fullt ut bli en coachande ledare.

En bra plattform för dig som deltar är att du tidigare deltagit i någon form av längre coachutbildning (FörbättringsCoach/KulturCoach, Personlig ledarutveckling, Diplomerad organisationscoach eller motsvarande). Du bör alltså redan ha en viss insikt över ditt inre liv, sidorna i din personlighet och i vilka typer av situationer du blir stoppad av dina baksidor.

Programmets upplägg

Programmet utgörs av fyra tvådagarsträffar utspridda med cirka 4 veckors mellanrum. Vid dessa träffar kommer du att träna coaching varje gång. Coachas runt det eller de specifika genombrott du vill uppnå. Du kommer också att genomgå olika typer av tränande moment för att få dig och ditt ledarskap utanför bekvämlighetszonen, så att du kan utforska omedvetna mönster som har stoppat dig.

Mellan träffarna får du en coaching av kursledaren och får nya upptäckarblad för att förstå reaktioner och ändra beteenden, för att stärka din förmåga att observera och coacha dig själv "in action".



När

Fyra gemensamma träffar under hösten 2023:

31 augusti-1 september
28-29 september
2-3 november
30 november-1 december

I programmet ingår också 4 individuella coaching tillfällen som planeras inför och mellan träffarna.

Var

Kulturhotellet i Järna

Pris

48 000 kr exklusive moms för företagsbetalande. 20 000 kr inklusive moms för privatbetalande.

Logi och mat på kursstället tillkommer utöver programkostnaden.

Det här kan vara ditt livs chans!

Passa på att anmäla dig till Coaching steg II – Fortsättning och fördjupning. Min ambition är att detta ska komma att vara det viktigaste du gjort med din coach- och ledarskapsutveckling någonsin.

Har du frågor eller vill anmäla dig, gör det enklast genom att skicka ett mejl till hans.korduner@coaching-teambuilding.se. Det går också bra att ringa mig på 070 729 48 82. Deltagarantalet är begränsat till 8 stycken.

Välkommen!

Hans Korduner
Coach och kursledare under programmet



”Kursutvärdering” från deltagarna i steg 2 programmet som slutade den 18 januari 2019

Programmet har varit mycket utvecklande för mig. Det har varit värt varenda krona och varenda timma. Och jag kan verkligen rekommendera programmet för den som vill jobba med sin personliga utveckling på djupet. För mig har det inneburit att jag kunnat försonas med och tona ner mina baksidor och istället förstärka, bli bekväm med och verka i mina framsidor. Jag har bottnat i mig själv och blivit tryggare och stadigare.

Utöver den coaching jag har fått och själv har gett under kurstillfällena så har jag, som självpåtagen "hemläxa" coachat en ett antal personer för min egen tränings skull. Sammantaget har detta fördjupat mina färdigheter och jag kan idag ärligt säga att jag har utvecklats till en riktigt bra coach. Jag har fått positiv återkoppling på mina färdigheter både från kursledning, kursdeltagare och övriga jag coachat. Övning ger färdighet. I slutet av Steg 1 kände jag mig som en nybörjarcoach, men tack vare Steg 2 har jag blivit betydligt skickligare.

När jag nu har gått Steg 2 känns Steg 1 som en introduktion till ämnet, om än en väldigt omfattande och utvecklande introduktion. Med Steg 2 har insikterna fördjupats och ett antal polletter har verkligen trillat ner så att jag nu känner mig helt bekväm i mina framsidor och har blivit bra mycket skickligare på att hantera mina baksidor. Idag känner jag att jag lever och verkar i mina framsidor.

Jag har inte ångrat en sekund att jag deltagit i programmet. Jag unnar alla att få möjligheten att delta och uppmanar alla att ta chansen.

Peter Hansson,
Kvalitetsansvarig, Uppsalahem AB

Det har varit mycket givande att gå programmet Coach steg 2 och ytterligare få botanisera i mig själv och vässa mig själv som coach. Jag har tagit ytterligare kliv som människa och coach ännu en gång! Coach steg 2 har hjälpt mig att bli så mycket klarare i mina framsidor. Nu känner jag inte bara till dem, nu kan jag på ett helt annat sätt verka utifrån dem eftersom jag helt och hållet har integrerat dem i mig själv. En ytterligare dimension av programmet är det fina erfarenhetsutbytet med de andra deltagare – alla erfarna och kloka coacher, som tillsammans med Hasse och Ola verkligen fick mig att bottna som coach.

Jag är SÅ glad för att jag gick programmet!

Josefin Haraldson
Personlig coach, AB Genuin

Jag skulle säga att det allra viktigaste som jag fick med mig är, att man får med sig övning, redskap och tydliga definitioner inom coachingen. Man jobbar i en grupp med medvetna coacher och det ger träningen högre höjd och mer spets än innan med mer oerfarna coacher och deltagare

Personligen fick jag ett riktigt bra perspektiv genom övningen med livskollage och min syn på mig själv som individ och coachande ledare. Otroligt viktigt och nyttigt för min personliga utveckling.

Mattias Åkesson
VD på C2 Vertical Safety AB

Programmet knöt verkligen ihop säcken för mig. Innan jag gick in i programmet så hade jag en ganska splittrad bild av mig själv, och jag kan se nu att jag inte hade tillgång till hela mig. Men utifrån alla coachningar där jag både fick öva på att coacha och bli coachad så har jag nu en mera samlad bild av mig själv och jag står ännu mer stadigt i mig själv. Jag kan plocka fram mina framsidor när jag behöver dem och jag känner igen mina baksidor och kan utifrån det hitta en annan väg till handling.

Therese Höglund
Project Manager, Volvo Construction Equipment

För mig var Coaching steg 2 det som fick mig att avsluta det som påbörjades i första programmet. Jag har landat i mig själv på ett mycket bättre sätt och även skapat en trygghet i att coacha andra.

Ronny Ålund
Manager at Volvo Construction Equipment

Efter att ha deltagit på "Coaching steg 2" med Hasse och Ola har jag blivit mer medveten om mina möjligheter att kunna påverka och göra skillnad. Både mina egna val i livet men också att jag redan idag gör skillnad på jobbet och i min familj. Jag känner mig friare och starkare som människa. Det har helt enkelt varit ett jättekiv i min utveckling! Gå kursen om du får chansen!

Maria Stigell Warnström
Verksamhetsutvecklare, Pfizer AB

Utbytet av programmet var ju att man fick träna på att coacha naturligtvis, bli coachad, höra andra bli coachade och att man får en klarare bild av sig själv.

Vilka bra sidor har jag som jag måste förstå att jag har och vilka sidor vill jag inte visa, men förstå att jag ibland måste. Självkännedom och på så sätt bli en stabilare individ och då förstå andra också som har andra beteenden.

Ta tag i tankar som "gnager" och lägg till handling (inte älta) och förstärk de goda och bra tankarna, alltså ändra perspektiv.

Tycker jag blivit en bättre lyssnare också och hitta relevanta frågor i mitt coachande.

Det har jag lärt mig och har stort utbyte av idag och då inte bara i mitt arbetsliv utan som person total sett.

Pär Eriksson
Chef Affärscenter Ahlsell AB