

Jonas Ljungqvist,
Senior Manager Operations and Development Western USA
Solving Efeso Consulting Inc

2011-12-19

Hans har under de senaste åren utvecklat sina teorier och sitt praktiska arbete inom coaching till helt nya nivåer.

Han har hjälpt mig att formulera mig och att skapa begrepp för att börja se och komma i kontakt med min verkliga potential samt förstå vad som hindrar mig i detta. Jag har sedan sommaren 2011 då jag gick ett tredagars uppföljningsprogram med efterföljande coaching tillfällen påbörjat arbetet med att integrera och försonas med mina "fram och baksidor" i personligheten. Detta har också fått till följd att jag kan ta till mig av både konstruktiv och positiv feedback på ett helt annat sätt än tidigare. Denna typ av coaching är en förutsättning för att få ut den fulla potentialen ur en organisation.

Att ge och få coaching i grupp är verkligen starkt. Genom att, tillsammans med Hans, nysta upp en persons konversationer om sig själv, att förstå vilka idéer den personen har om sig själv och hur förhärskande dessa idéer blir, får man också en stor förståelse för hur man själv fungerar.

Det är först när man med hjälp av coachingen verkligen börjar förstå sina fram och baksidor i personligheten och kan påbörja integrationsarbetet som man blir mottaglig för den feedback och coaching man vanligtvis får i en organisation. Man kan gå hur många ledarskapsprogram som helst, har man inte fått den insikt som Hans program ger kommer de bara att resultera i kortvariga beteendeförändringar och kanske några verktyg som kan användas hemma i den egna organisationen ungefär som att arbeta med att lösa symptomen i stället för grundorsakerna.

Jonas Ljungqvist
+46 709 30 40 99
jonas.ljungqvist@solvingefeso.com