

Maria Frendin.
Produktlinjeför Parker Hannifin

2011-12-06

Jag har gått kursen Personlig ledarutveckling, och det är en kurs som inte liknar någon annan utbildning eller kurs jag deltagit i. Som människor sätter vi upp gränser för oss själva, gränser som kanske skapats av en dyrköpt erfarenhet. "Jag är inte bra på att prata inför folk" kan vara en sanning som vi intalar oss själva. Kanske baserat på ett upplevt misslyckat framträdande. För att skydda sig undviker man då att hamna i den situationen igen. Det skyddet kan vara att över huvud taget inte göra framträdanden, eller att minutiöst förbereda sig för framträdanden och därmed vara riktigt bra på att framträda. Men självbilderna är fortfarande att "jag är inte bra på att prata inför folk". Självbilderna är därmed inte sann och begränsande för den personliga utvecklingen.

Under programmet varvades grundprinciperna för teorierna om ledarutveckling med personlig coaching. En sak som jag genom den personliga coachingen har blivit medveten om är att jag intalat mig att "jag är fyrkantig". Med detta menade jag att jag gärna ser saker som svart eller vitt och har svårt för mjuka frågor som inte ger exakta svar. Detta kunde jag berätta om mig själv t.ex. vid diskussion med kollegor om ledarskap. Denna självbild är jag inte helt klar över vart den kom ifrån när jag väl började ifrågasätta den. Kanske trodde jag att när jag blev ingenjör så försvann mina mer mjuka färdigheter. Men vad som är klart är att självbilderna begränsade mig genom att jag pratade upp den som en sanning. I själva verket är jag bra på att fånga upp stämningar och jag är duktig på att motivera och inspirera. Fördelen men att ha kommit underfund med detta är två, dels är det skönt att känna att jag är bra på mjuka frågor, men även att jag genom att vara medveten om min förmåga kan använda den mer.

Programmet har hjälpt mig att ifrågasätta mina egna synliga begränsningar och upptäcka icke medvetna begränsande sanningar därmed ökat takten i min personliga utveckling. Jag har fått en ny arena att agera på, vilket ger tillfredsställelse i form av att jag kan agera tryggare och skapa mer resultat.

Maria Frendin