

Uppföljningsdagar i Coaching

Dagarna vänder sig till tidigare deltagare som vill

- ✓ Komma mera i kontakt med sig själv, sin själ och vad man vill i livet
- ✓ Återuppleva känslan av genuint stöd och medmänsklig atmosfär
- ✓ Lära från övriga deltagares erfarenheter och insikter av coaching

Syftet med dagarna är att du

- ✓ Får ta del av den senaste utvecklingen i coaching speciellt begreppen "sårad och själ"
- ✓ Ges möjlighet att tänka till, få energi och komma loss i viktiga frågor
- ✓ Fördjupar dina insikter i coaching och teambuilding

Struktur i programmet

- ✓ Programmet är två dagar långt och börjar med en gemensam middag kvällen före första dagen
- ✓ Före start får varje deltagare en timmes förberedande coaching via telefon eller "man mot man"

Programmets innehåll

- ✓ Innehållet kommer att ges av de begrepp som under det senaste året har givit den största utväxlingen och visat sig ha störst potential. Innehållet ges också av de angelägenheter som deltagarna själva har vid tiden för programmet. Största delen av tiden i programmet kommer att ägnas åt personlig coaching