

# Executive Coaching

- ***ett individuellt coachingprogram för att stärka chefer och företagsledare***

## Syften med coachningen

- ✓ Att skapa ett personligt och exklusivt utrymme för chefer att komma vidare och bli stärkta i egna, personliga angelägenheter – "det är ensamt på toppen"
- ✓ Att skapa nya öppningar för handlande i besvärande företeelser
- ✓ Att komma vidare som människa, inte bara som chef och ledare

## Din personliga behållning

- ✓ En avsevärd höjning av den egna förmågan att komma vidare och övervinna yttre och inre hinder
- ✓ En större framtidstro och en positivare syn på möjligheten att förändra och nydana
- ✓ En större inre harmoni och balans, ökad självkänedom och ett större självförtroende

## Struktur i programmet

Programmet utformas och läggs upp helt efter deltagarens egna önskemål och behov. Tid, frekvens och antaltillfällen fastställs unikt för varje enskilt program. Sessioner one-on-one varvas med regelbunden kontakt via telefon, för att avgöra framåtskridande och nästa lämpliga steg i programmet.

## Inventering av behov och coachingprogrammets innehåll

Programmet startar med ett ingående samtal för att klargöra de egna angelägenheterna och målsättningen med coachningen. Därefter utformas programmet, unikt och individuellt anpassat.

## Personlig Coach

Coachningen "leds" av Hans Korduner från Coaching & Teambuilding AB. Hans är en världspionjär i coaching och är en av världens skickligaste och mest erfarna coacher. Hans har coachat i mer än 6500 timmar och har under de senaste 26 åren coachat, tränat och utvecklat mer än 2000 chefer.

## Kostnad

Prisexempel: 20 000:- för 10 tillfällen mellan en till två timmar.

---

### Postadress

Brigadörsvägen 8  
187 63 Täby

### Telefon

08 54 44 01 88

### Fax

08 54 44 01 89

### Email

[hans.korduner@coaching-teambuilding.se](mailto:hans.korduner@coaching-teambuilding.se)

---